

112學年度第二學期
大同國小
-六年級體育-

江雁鈴老師

課程計畫-6年級

週次	課程內容	備註
1	課程及規範說明、100M測驗	
2-8	樂樂棒球	3/12樂樂棒比賽-603 3/12-14(二~四)市小運
9-11	體適能測驗	4/23、24(二、三)期中考
12-19	游泳課	6/4-5(二、三)六年級畢業考 *六年級游泳能力檢測 6/18(二)畢業典禮

(會視學校活動或場地調整課程)

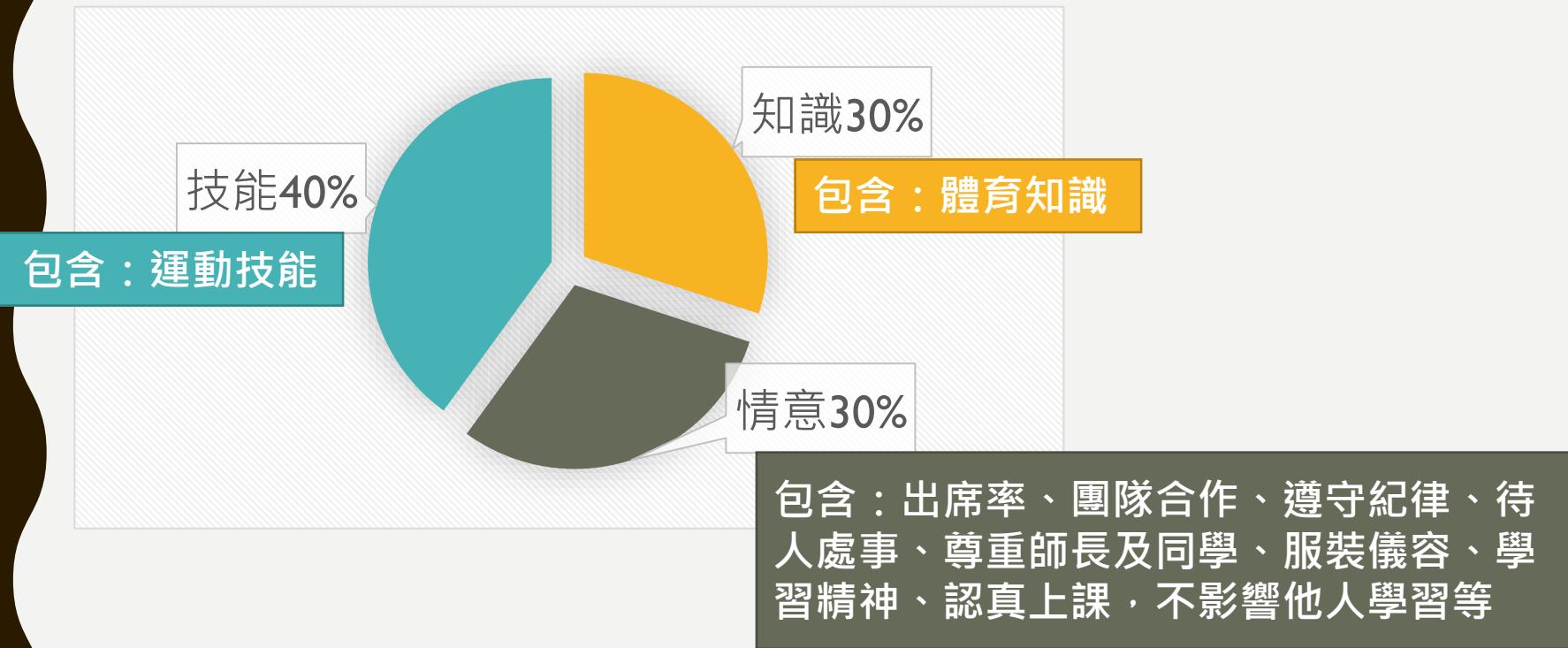
★教學理念★

★安全第一：強調學童注意個人與他人的安全意識。

★品德為重：培養學童自律、尊重、禮貌、友善、勇於挑戰、謙虛等良好品德。

★快樂學習：透過多元、樂趣化的課程，使學童樂於參與運動，進而從中獲得身心之健康、快樂與成就感。

評分方式



上學期“講髒話”問題不斷出現，且屢次勸導，
這學期會嚴格執行扣分。

-三分天註定，七分靠打拼-
認真的學習態度及良好的品性是最重要的

★☆健體課須知☆★

--注意事項--

※長期、臨時有身體不適體能操練之情況，請家長務必寫聯絡簿告知班級導師及體育老師。

(有使用散瞳劑請戴墨鏡避免畏光、嚴重氣喘請帶支氣管擴張器)

※上課前務必先如廁、裝開水。

※上課只飲白開水，不喝含糖飲料，不吃口香糖及食物，不說不雅的話。

※認真參與課程學習活動，自重與尊重他人，不妨礙他人學習權益，愛護公物，有團隊合作及運動家精神，對老師同學有禮貌。

--課堂規範--

一、服裝儀容：須著運動服裝、運動鞋、襪子，長髮(及肩)之學生須綁髮。

二、移動至上課地點，隊伍保持安靜整齊。

三、遲到：先向老師報到、點名。

四、課程中若要上廁所或至健康中心，需告知老師，不可擅自離席，以免發生危險。

五、課程中有任何身體不適，須立即告知老師，不要忽視自己身體狀況。

六、注意自身與他人安全，禁止隨意「坐、躺、趴、跪、蹲」，以免造成絆倒或踩傷等意外。

七、正確使用器材，避免做高難度、超越能力等危險動作。

適合運動的服裝

✓ 運動服裝



✓ 襪子



✓ 運動鞋



不適合運動的服裝

X 洋裝、裙子



X 牛仔褲



X包覆性/抓地力不佳的鞋子



態度決定事情後續的走向

體育課是動態的，難免會有碰撞，
如果不小心與他人碰撞

1. 道歉
2. 關心

-讓孩子學習對自己的行為負責任-

- 在學校 → 老師會告訴孩子可以這樣做
- 在家中 → 家長也提醒孩子可以這樣做
- 雙管齊下 → 提高孩子應對事情的能力

- ☞ 若孩子有健康等因素無法參與體育課，請家長寫聯絡簿告知老師~
- ☞ 游泳課請不要帶沐浴乳、洗髮精，避免影響全班返校時間。（若有異位性皮膚炎等問題，需盥洗或無法下水者，務必請家長寫聯絡簿告知老師~）
- ☞ 上學期”講髒話”問題不斷出現，若家長聽到孩子講髒話時，也請協助導正。