

臺北市大同區大同國民小學
110學年度第2學期
二年級體育課程說明

授課教師：
方正銘、林謙文、雲慧萍
老師

課程目標

- 學會正確的運動觀念與方法
- 鍛練強健體魄與體適能
- 培養終身運動習慣
- 建立正向的運動精神與態度

課程內容

- 球類遊戲：拋、傳、接、踢
- 田徑遊戲：走、跑、跳、擲
- 體操遊戲：肢體伸展、地板、單桿及
跳箱運動

課程準備

- 服裝：運動服
- 鞋：運動鞋、球鞋
- 水壺：溫或涼的白開水
- 吸汗的手帕或毛巾
- 替換衣物：視個別狀況替換

評量內容

- **知識：體育課程知能**
- **技能：各項課程的操作能力**
- **態度：出席狀況、服裝、上課態度**



防疫要徹底

飲食、運動不可少！

感謝您的聆聽

